

SINOSI

Sandra Ianni, *Alla corte di donna Isabella de' Medici Orsini. Racconti e ricette*, YCP, 2018

ISBN| 9788827844687

Le vicende e le passioni di Isabella de' Medici Orsini, duchessa di Bracciano nel 1560, sono il filo rosso che attraversa il testo tenendo uniti due temi fondamentali. Il primo vuole esaltare una figura di donna, intellettuale ed affascinante, che vissuta tra intrighi di corte e vicissitudini familiari, seppe coltivare le passioni per la bellezza, le arti e l'alchimia.

L'altro tema dà ampio spazio alla gastronomia, alla cosmesi, ai rimedi terapeutici utilizzati a corte. La selezione di ricette rinascimentali è stata effettuata seguendo lo schema utilizzato nei manoscritti di spezieria: acque aromatiche, unguenti, vini medicinali e dolci.

Prende così forma una sorta di ricettario che, arricchito da curiosità e istruzioni, consente di realizzare in casa i preparati. Un viaggio tra emozioni, profumi e sapori che trascende la dimensione del tempo.





Sandra Ianni, sociologa, sommelier, esperta in cultura dell'alimentazione. Vive a Bracciano (Roma). Svolge attività, per *Slow Food* e altre associazioni, come relatrice su erbe aromatiche, spezie, vini, cioccolato e tè. Ideatrice e curatrice del festival *Laghidivini*, evento nazionale che promuove i vini prodotti sulle sponde dei laghi italiani. Ha riportato alla luce, dopo cinquecento anni, la ricetta di *Hypoclas* il vino medicinale di donna Isabella. Collabora alla redazione delle guide *Slow Wine* e *Osterie d'Italia* e alle riviste web: *Epulaenews* e *Il cammino dell'anima*. E' autrice del blog www.sandraianni.it

Alla corte di donna Isabella de' Medici Orsini Racconti e ricette